

**Основы цветоанализики и речевых технологий
в формировании личного имиджа и самопрезентации
(дополнительная общеобразовательная программа)**

Авторы и ведущие курса:



Наталья Козелкова — Эксперт международного уровня в области речевых технологий и эффективной коммуникации. Академик Международной академии Телевидения и Радио (IATR). Спикер и тренер форумов Университета «Синергия». Автор книг и учебных пособий по технике речи, основатель школы НК. Член Союза журналистов, Диктор Центрального Телевидения Гостелерадио СССР. Тренер Петербургского и Восточного Международных экономических форумов. Коуч с международной сертификацией FIA.



Ирина Лединская — Эксперт в аналитике характера, автор Mental Rainbow. Специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии. Автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых. Ведущая образовательных курсов по цветоанализике для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России. Спикер международных конференций. Коуч ICI. Специалист образовательной кинезиологии.

Цель курса

Развитие уверенности, пластиности и осознанного самовыражения в публичных и повседневных коммуникациях через освоение принципов цветоаналитики, визуального мышления и речевых технологий:

речь + визуальный образ + уверенность + самопрезентация через аналитический подход.

Целевая аудитория:

- **Абитуриенты и студенты** — для уверенной самопрезентации в профессиональном и образовательном направлении.
- **Современные, творческие и аналитически мыслящие молодые люди**, стремящиеся развить личный стиль, уверенность и навык самовыражения в публичных и цифровых коммуникациях.
- **Преподаватели** образовательных учреждений, ведущие курсов по самопрезентации и стилю, работники методических служб, коучи, бизнес-тренеры, руководители, HR-специалисты, управляющие, топ-менеджеры, граждане и сотрудники организаций, успешная трудовая деятельность которых напрямую связана с эффективной коммуникацией

Задачи образовательного курса по цветоанализуке Mental-Rainbow:

- сформировать навык точного и выразительного самовыражения;
- развить аналитическое и визуальное мышление в работе с образом и речью;
- освоить основы речевой саморегуляции и управления вниманием аудитории;
- научиться подбирать визуальные и речевые решения, отражающие индивидуальность и контекст общения;
- преодолеть неуверенность и речевые барьеры при публичных выступлениях.

Форматы обучения:

- 5 онлайн-занятий по 45 минут (Zoom);
- практические задания и индивидуальная обратная связь;
 - кейсы для портфолио;
 - сертификат участника.

Занятия начинаются по мере набора группы от 5 до 25 человек
(даты и время обучения согласуется с группой)

Продолжительность обучения: 10 ч. (интенсив – 8 ч.)

Полная стоимость курса 8000 рублей.

Возможна рассрочка в удобной форме/ командный тариф

Дополнительная информация о курсе на сайте

<https://mental-rainbow.com/kurs-osoznannoe-vladenie-czvetom>

и

<https://kozelkovan.ru>

Запись по телефонам:

+7 (495) 716-41-27

+7 (925) 873-30-04



Учебный план курса:

«Основы цветоаналитики и речевых технологий в формировании личного имиджа и самопрезентации»

№ п/п	Название дисциплин	Итого, ч.	По учебному плану, ч.		Самостоятельная работа, ч
			теория	практика	
1.	Модуль 1. Основы цветоаналитики Mental Rainbow <ul style="list-style-type: none"> • Принципы аналитики восприятия цвета и формы. • Характер и индивидуальные цветовые предпочтения. • Интерпретация цветовых кодов в визуальной среде. • Практика: анализ визуального контента и личного стиля (интерфейсы, гардероб, изображения). 	2	0,5	0,5	1
2.	Модуль 2. Цветоаналитика и самопрезентация <ul style="list-style-type: none"> • Элементы визуального имиджа и психологический комфорт. • Влияние цвета и формы на восприятие личности. • Выбор визуальных решений для разных коммуникативных контекстов. • Практика: создание индивидуального образа для презентации, интервью, выступления, делового общения или онлайн-профиля 	2	0,5	0,5	1
3.	Модуль 3. Риторика и речевая самопрезентация <ul style="list-style-type: none"> • Основы выразительной речи и дикции. • Голос, тембр, дистанция доверия и интонация. • Речевой ритм, пауза и управление вниманием аудитории. • Практика: упражнения на постановку голоса и речевые кейсы. 	2	0,5	0,5	1

4.	Модуль 4. Импровизация и сторителлинг <ul style="list-style-type: none"> • Структура убедительной речи: от замысла до подачи. • Методы снятия страха публичных выступлений. • Харизма, искренность и энергетика выступающего. Практика: создание персонального спича с применением принципов цветоаналитики и сторителлинга.	2	0,5	0,5	1
5.	ГАЛА – ПРЕЗЕНТАЦИЯ Публичные самопрезентации участников с индивидуальными проектами имиджа и речи.	2		1	1
ИТОГО		10	2	3	5

Программа сочетает научную основу аналитики восприятия (Mental Rainbow) и практическое мастерство самопрезентации (школа Н. Козелковой), что обеспечивает многомерное развитие компетенций осознанной коммуникации, визуальной и речевой аналитики, эмоциональной устойчивости и саморегуляции.

Научно-методическое основание курса

Курс создан на основе двух авторских систем, признанных в профессиональной и международной среде:



- **Системы цветоаналитики**, созданной Ириной Лединской (Италия — Россия) — научно обоснованного подхода, основанного на принципах когнитивной психологии, визуальной семантики и аналитики ассоциативного мышления.

Метод **Mental Rainbow** зарегистрирован как интеллектуальное изобретение во Всемирной организации интеллектуальной собственности (ВОИС). Термины «Цветоаналитика» и «Mental Rainbow» защищены как товарные знаки в Роспатенте.

Результаты применения метода в HR-практике, консультировании и образовании опубликованы в изданиях, индексируемых РИНЦ.

Курс формирует навыки аналитического восприятия и осознанной самопрезентации,

помогает понимать, как особенности восприятия связаны с индивидуальным стилем мышления и поведения.

Участники осваивают методы управления состоянием через цвет и форму и учатся применять их в коммуникации и визуальном выражении себя.



- Авторской школы речевых технологий **Натальи Козелковой** — современной образовательной системы, основанной на принципах психологии речи, когнитивной лингвистики и аналитики голосового поведения.

Методика «Речевые технологии НК» зарегистрирована как интеллектуальное изобретение во Всемирной организации интеллектуальной собственности (ВОИС) и признана эффективной в сфере развития коммуникативных компетенций и публичного самовыражения.

Курс формирует навыки осознанной речи, уверенной самопрезентации и этичного взаимодействия в профессиональной и образовательной среде.

Программа сочетает научные подходы и прикладные техники голосовой пластики, артикуляционной тренировки и управления эмоциональным состоянием через речь.