

## Основы цветоаналитики Mental Rainbow: диагностика индивидуальных особенностей характера и потенциала человека в профессиональных и межличностных взаимодействиях

*Курс читает:* Лединская Ирина



- эксперт в аналитике характера, автор метода Mental Rainbow
- специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии, коуч ICI;
- ведущая образовательных курсов для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России;
- автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;
- спикер международных конференций

### *Цель и задачи курса:*

освоить принципы и алгоритмы аналитики потенциалов личности по методу Mental Rainbow и интегрировать в консультационной, образовательной и управленческой практике для в индивидуализации рабочего и учебного процессов

**Целевая аудитория:** коучи, бизнес-тренеры, HR-специалисты, управляющие, топ-менеджеры, преподаватели образовательных учреждений, работники методических служб, детские и семейные психологи, индивидуальные консультанты по стилю и дизайну

Занятия проводятся в группах до 6 человек

**Продолжительность обучения:** 42 ак.ч. (4 недели)

**Расписание:** лекции — понедельник (2 ак.ч.), практика — вторник–пятница (по 2 ак.ч.).

**Формат:** очный / онлайн, утренние или вечерние группы по согласованию.

**Материалы:** лицензионный печатный набор Start-Set Mental Rainbow с алгоритмом и конспектом интерпретации,

**Стоимость:** 60 000 Р (группа) / 120 000 Р (индивидуально).

**Возможна рассрочка и поэтапная оплата.**



**Подробная информация о методе на сайте <https://mental-rainbow.com>**

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Ивашкина

Telegram/whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

**\*\*\*Для поступления на курс необходимо заполнить форму на сайте <https://mental-rainbow.com/qualification/>:**

- написать мотивационное письмо: почему Вас интересует этот метод, как Вы видите его применение в своей деятельности, Ваши достижения; рекомендации от организации или члена Ассоциации Mental Rainbow и пройти личное собеседование с автором курса Ириной Лединской.

**Учебный план курса: Основы цветоаналитики Mental Rainbow: диагностика индивидуальных особенностей характера и потенциала человека в профессиональных и межличностных взаимодействиях**

№ п/п	Название дисциплин	Всего, ч.	По учебному плану ак.ч.		Контрольные занятия (форма контроля)
			теория	практика	
1.	<b>1. Основы системы цветоаналитики</b>  1.1. Профессиональное применение метода Mental Rainbow – отличие от традиционных диагностических подходов; – возможности и преимущества метода в сфере «человек-человек»; – применение в консультациях, образовании и HR для определения индивидуальных стратегий взаимодействия. 1.2. Start-Set Mental Rainbow в практике консультирования – структура и алгоритм цветового ассоциативного интервью; – правила интерпретации откликов по лицензионному конспекту. 1.3. Концепция и принципы метода Mental Rainbow – интегративный подход и система 23 аспектов личности; – принципы объективности и воспроизводимости аналитических результатов.  Практика: – базовая аналитика характера с использованием лицензионного набора Mental Rainbow.	10	2	8	Дз + зачет
2.	<b>2. Правила обратной связи в описании карты характера</b>  2.1. Профессиональная блиц-диагностика по методу Mental Rainbow – интерпретация аспектов карты характера; – определение индивидуальных особенностей и структурных закономерностей профиля. 2.2. Значения 0 и 10 в карте характера – трактовка пограничных значений; – оценка выраженности и устойчивости параметров личности. 2.3. Вспомогательные приёмы исследования – уточнение достоверности шкальных откликов в ходе интервью; – методы повышения точности аналитического заключения.  Практика: – аналитика характера с определением причин эмоционального напряжения.	10	2	8	Дз + тест

3.	<b>3. Характер как система взаимодействия качеств</b>  3.1. Аналитика сильных и слабых сторон личности <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы объективного описания результатов интервью;</li> <li>– этика представления потенциала и ограничений личности.</li> </ul> 3.2. Аналитика мотивации <ul style="list-style-type: none"> <li>– выявление внутренних опор личности;</li> <li>– определение стратегий достижения целей и факторов устойчивости поведения.</li> </ul> 3.3. Комплексный подход к аналитике состояния <ul style="list-style-type: none"> <li>– коды характера как устойчивые паттерны поведения;</li> <li>– возможности целенаправленного изменения и развития.</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>– консультация по аналитике характера в рамках индивидуального запроса клиента.</li> </ul>	10	2	8	Дз + тест
4	<b>4. Подготовка к сертификации. Выпускная квалификационная работа (ВКР)</b>  4.1. Профессиональные форматы консультирования <ul style="list-style-type: none"> <li>– особенности применения метода в коучинге, HR, бизнес-управлении, психологии и помогающих профессиях;</li> <li>– стандарты профессиональной этики и взаимодействия с клиентом.</li> </ul> 4.2. Аналитика коллективов и команд <ul style="list-style-type: none"> <li>– оценка эмоционального климата и структуры взаимодействия в группе;</li> <li>– определение кодов команд и сообществ;</li> <li>– индивидуальное и парное консультирование, включая онлайн-форматы.</li> </ul> 4.3. Оформление и защита результатов <ul style="list-style-type: none"> <li>– структура отчёта и формы представления аналитических материалов;</li> <li>– правовые аспекты, конфиденциальность, защита персональных данных, стандарты обратной связи.</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка и защита выпускной квалификационной работы на основе консультации с клиентом.</li> </ul>	10	2	8	Выпускная квалификационная работа (ВКР)
Итоговый экзамен в тройках: специалист/клиент /супервизор		2		2	
ИТОГО		42	8	34	



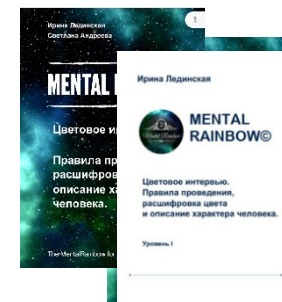
## ***Оценка качества освоения программы***

Оценка качества освоения программы осуществляется преподавателем курса в виде экзамена в 2 этапа:

1. Итоговая квалификационная работа в формате демонстрационной консультации (тройка: специалист — клиент — супервизор) по пятибальной шкале.
2. Презентация итогов обучения: анализ применения метода Mental Rainbow в профессиональной практике, выводы о специфике интеграции метода и достижении индивидуальных целей.

### ***Промежуточный контроль:***

1. выполнения домашних заданий и участия в практических занятиях;
2. ведения дневника, заполняемого по форме (рабочая тетрадь), с выводами на основе усвоенных знаний по каждому модулю программы;
3. наличие не менее 10-и результатов клиентских отзывов и супервизора.



Слушатели, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают свидетельство о повышении квалификации установленного образца, именной сертификат Mental Rainbow и право членства в Ассоциации Цветоаналитиков.

## Приглашенные эксперты, соведущие модуля по специализации:

### *Mental Rainbow в HR и управлении: диагностика личностных аспектов и повышение точности решений на этапах рекрутинга.*



**Светлана Андреева**

- HRD с опытом работы в крупнейших производственных компаниях России и мира. Входит ТОП 10 HR директоров России;
- эксперт в аналитике характера Mental Rainbow, соавтор курса Mental Rainbow для бизнеса и HR, зарегистрированного в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности, руководитель валидации метода Mental Rainbow в HR
- практикующий коуч, медиатор и бизнес-консультант;
- Член Международной Ассоциации Коучинга и Психологии
- ведущая тренингов по саморазвитию
- спикер международных конференций

### *Преимущества применения аналитики характера Mental Rainbow в первом контакте и на разных этапах коучингового процесса и в медиации*



**Татьяна Бинсфельд**

- эксперт в аналитике характера, практикующий коуч (аппликант РСС), АНО ДПО Академия 5 Призм. Коучинг международного уровня
- медиатор, сертифицированный по российским и международным стандартам, АНО ДПО «Высшая школа медиации»
- юрист, МИИТ "Юридический факультет", экономист, МИИТ "Факультет экономики и финансов"
- аудитор и внутренний тренер в корпоративном сегменте (19+ лет в коммуникации и работе с людьми, 9 из которых на руководящих позициях)
- ведущая групп и тренингов по саморазвитию и эффективным коммуникациям в России и Европе
- спикер международных конференций

***Психологическое консультирование в спорте и возрастной психологии  
на основе аналитики характера по методу цветоаналитики Mental Rainbow***



**Татьяна Жабакова**

- кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета
- организационный психолог, спортивный психолог
- коуч по детско-родительским отношениям
- научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории «Трансдисциплинарная лаборатория образовательных ресурсов в сфере физической культуры и спорта»
- цветоаналитик, руководитель валидации метода Mental Rainbow в спортивной психологии
- ведущая групп и тренингов для спортсменов по срабатываемости и сплоченности, работа со спортивными командами
- докладчик международных конференций

***Метод аналитики аспектов личности Mental Rainbow в медицине:  
интеграция диагностического подхода в практику терапевтов и клинических психологов***



**Светлана Бушенева**

- Главный врач АО «Многопрофильный медицинский центр»
- Кандидат медицинских наук. Действительный Член Европейской и Американской ассоциаций неврологов и Европейской ассоциации по восстановительной медицине.
- соавтор 4 международных грантов, ведущая совместного научного проекта по инновационным технологиям в реабилитации Стэнфордского университета.
- эксперт в аналитике характера Mental Rainbow, организатор и ведущая обучающих программ для медиков по применению метода
- руководитель валидации метода Mental Rainbow в клинической психологии
- докладчик международных конференций

***Интегрированный психологический консалтинг в спорте: диагностика и сопровождение развития личности на основе аналитики аспектов личности по методу Mental Rainbow***



**Целоусов Алексей**

- приглашённый эксперт-тренер и супервизор программ по психологии спорта и развитию лидерского потенциала;
- мастер спорта международного класса, заслуженный тренер России;
- магистр по направлению Психолого-педагогическое образование;
- бакалавр Физической культуры и спорта НГУ им. П. Ф. Лесгафта;
- специалист по психологическому сопровождению спортивной деятельности;
- эксперт в психодиагностике и оценке профессиональных склонностей в аналитике характера по методу Mental Rainbow, цветоаналитик;
- ведущий индивидуальных и командных программ по диагностике и предотвращению эмоционального выгорания в спорте;
- докладчик всероссийских и международных конференций по спортивной психологии.

***Применение цветоаналитики Mental Rainbow в работе психологов, арт-терапевтов, педагогов, специалистов помогающих профессий***



**Валерия Мацута**

- и.о. заведующей кафедрой организационной психологии факультета психологии Национального исследовательского Томского государственного университета
- кандидат психологических наук, член Российского психологического общества
- специалист по психологической диагностике, психодиагност и психометрик
- арт-терапевт, член Российской арт-терапевтической ассоциации
- эксперт Российского научного фонда,
- специалист по оценке персонала, эксперт в аналитике характера Mental Rainbow
- цветоаналитик, руководитель валидации метода Mental Rainbow в ТГУ
- докладчик международных конференций



## ***Основы аналитики характера по методу Mental Rainbow в профессиональной деятельности реабилитологов: превентивная диагностика психосоматических факторов.***



**Татьяна Ивашкина**

- реабилитолог, психосоматолог,
- основатель и руководитель Школы массажа «Наставник»,
- партнер и специалист реабилитационно-восстановительного лечения детензор-терапии.
- специалист прикладной психологии
- педагог-психолог, дефектолог
- профессиональный массажист (стаж 29 лет), специализация: медицинский, старославянский, скульптурирующий массаж;
- разработчик справочника по причинам психосоматики на основе аналитики характера по методу Mental Rainbow
- спикер международных конференций

---

### **Научно-методическое основание и практическая значимость курса**

Курс основан на авторской системе *Mental Rainbow*, разработанной Ириной Лединской (Италия — Россия, 2017–2024 гг.) и зарегистрированной как интеллектуальное изобретение во Всемирной организации интеллектуальной собственности (ВОИС). Термины «Цветоаналитика» и «*Mental Rainbow*» защищены как товарные знаки в Роспатенте.

Метод объединяет принципы когнитивной психологии, визуальной семантики и аналитики ассоциативного мышления, обеспечивая возможность точного определения индивидуальных особенностей характера и эмоционального состояния человека.

Результаты применения метода в HR-практике, консультировании и образовании опубликованы в изданиях, индексируемых РИНЦ.

Метод доказал эффективность в различных профессиональных областях — бизнесе, медицине, педагогике, профориентации, дизайне, рекламе и психологии.

Mental Rainbow позволяет решать одну из ключевых задач руководителей и консультантов — проводить превентивную диагностику психологического состояния, выявлять признаки эмоционального выгорания, склонность к манипуляциям и риски нарушения межличностного взаимодействия.

Программа курса развивает компетенции специалистов, работающих в системе «человек — человек»:

- умение анализировать личностные особенности и эмоциональные состояния;
- способность индивидуализировать обучение, консультирование и управление;
- навыки профилактики эмоционального выгорания и конфликтов;
- понимание закономерностей восприятия и самопрезентации через цвет.

Знания по цветоаналитике Mental Rainbow в области самопрезентации, дизайна и коррекции эмоциональных состояний расширяют профессиональные компетенции, укрепляют психологическую устойчивость и развивают потенциал личностного роста.

Подробнее о методе — на сайте: <https://mental-rainbow.com>