

**Дополнительная профессиональная образовательная программа
(повышение квалификации)**

**Аналитика характера Mental Rainbow в различных сферах управления
бизнесом и реализации потенциала человека.
Цветоаналитика в самопрезентации личной эффективности.**

Курс читает: Лединская Ирина



- эксперт в аналитике характера, автор Mental Rainbow
- специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии, коуч ICI;
- ведущая образовательных курсов для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России;
- автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;
- спикер международных конференций

Цель курса: владение современным методом индивидуализации в консультационном, образовательном и рабочем процессах и самопрезентации.

Целевая аудитория: коучи, бизнес-тренеры, HR-специалисты, управляющие, топ-менеджеры, преподаватели образовательных учреждений, работники методических служб, детские и семейные психологи, индивидуальные консультанты по стилю и дизайну,

Задача курса: разрешить проблему быстрого определения спектра потенциалов для

индивидуализации рабочего и учебного процесса и анализа состояния человека в моменте при помощи метода Mental Rainbow.

Занятия начинаются по мере набора группы от 2 до 15 человек по 5 часов по выходным дням с 10:00 до 15:00 (время может быть изменено)

Продолжительность обучения: 48 час.

Полная стоимость курса 60 000 рублей.

Возможна рассрочка или оплата ежемесячно до начала занятий в любой удобной форме.

Подробная информация о курсе на сайте <https://mental-rainbow.com/sertifikacziya/>

Запись по телефонам:

+7 (495) 716-41-27

+7 (925) 873-30-04

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Ивашкина

whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

Учебный план освоения метода Mental Rainbow - 1 Уровень: Аналитика характера Mental Rainbow в различных сферах управления бизнесом и реализации потенциала человека. Цветоаналитика в самопрезентации личной эффективности .

№ п/п	Название дисциплин	Итого, ч.	По учебному плану, ч.		Самостоятельная работа, ч
			теория	практика	
1.	<p>Введение. Цветоаналитика Mental Rainbow – метод психологической диагностики по цветовым ассоциациям</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. История возникновения, возможности и преимущества метода современной цветоаналитики MR 2. Лицензионный набор для начала практики – Start-Set Mental Rainbow 3. Правила Алгоритма цветового ассоциативного интервью Mental Rainbow 4. Особенности проведения на профессиональном уровне: подготовка, обозначения, базовая расшифровка 	8	2	2	4
2.	<p>Особенности, потенциалы, таланты в индивидуальной карте характера человека</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Самооценка, эмоциональное состояние, искренность 2. Нюансы расширенной интерпретации значений от 0 до 10 3. Правила и особенности ведения интервью офлайн и онлайн 4. Сравнение партнеров 	8	2	2	4
3.	<p>Компетенции, связанные с личной эффективностью и саморазвитием. Профессиональное чтение результатов диагностики</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Эмоциональное выгорание, эмоциональные блоки – демотиваторы, страхи на пути к цели – определение по выбору и отрицанию цвета 2. Особенности компетенций в карте характера: лидерство, ответственность и т.д. 3. Особенности индивидуальной мотивации 4. Тренажеры изучения аббревиатуры, отрицаний цвета, описания цветов в Алгоритме 	8	2	2	4
4.	<p>Формирование комплексного описания ведущих качеств личности, сильных и слабых сторон, состояния здоровья - профессиональное заполнение Карты Характера – автоматический excel-файл</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диаграмма баланса энергий 2. Творчество / контроль 3. Модели поведения 4. Колесо интересов 	8	2	2	4

5.	<p>Консалтинг по цветоаналитике</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Влияние цвета на человека - позитивные и негативные цветосочетания, дресс-код 2. Диагностика и коррекция состояния здоровья при помощи цвета, Синдром Ирлен при усталости и выгорании 3. Смысловые послания цветовых форм в политике, PR, рекламе, моде 4. Самопрезентация через визуал в профилях соцсетей, картинах, брендах, на выступлениях 	7	2	1	4
6.	<p>Психологические приемы цветоаналитики в консультировании и самопрезентации</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. EMOFORT – индивидуальная капсула позитивных цветовых сочетаний 2. PROMISING – индивидуальная капсула закрытых черт характера человека в данный период 3. Применение цветоаналитики в создании индивидуального стиля и анализа бренда 4. Трансформационные техники снятия эмоциональных блоков и программирование своего эмоционального состояния через личную цветовую волну MentalRainbow 	8	2	2	4
Итоговый экзамен в тройках: специалист/клиент /супервизор		1		1	
ИТОГО		48	12	12	24

Курс дает знания руководителям и специалистам сферы «человек-человек», необходимые для успешного решения стоящих перед ними задач: увеличивать эффективность работы или учебы, создать комфортный микроклимат в коллективе, мотивировать и развивать сотрудников.

Ассоциативное интервью Mental Rainbow стало в Италии открытием в быстрой диагностике персональных качеств человека и зарегистрировано в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности.

Инновация метода заключается в простоте проведения, т.к. состоит из короткого интервью в 10 вопросов о цветовых ассоциациях, универсально для детей и взрослых, не вызывает эмоциональный дискомфорт, его нельзя обмануть.

Для индивидуализации рабочего и учебного процесса, Mental Rainbow (в России называется Радуга Характера) дает информацию о нюансах характера человека: причины эмоциональных блоков, взаимодействие и отношения в паре и коллективе; нацеленность на результат, гибкость в коммуникациях, адаптивность, точки мотивации; об инициативе, силе воли, логике, искренности, обидчивости, перфекционизме, структурности, темпераменте и т.д.

Mental Rainbow решает также одну из основных проблем руководителей коллективов – дает превентивную диагностику проблем с психологическим здоровьем, в том числе указывает на эмоциональное выгорание, склонность к манипуляции, буллингу и т.д.

Знания по цветоаналитике Mental Rainbow в самопрезентации, в оформлении бизнес-профилей и коррекции эмоционального состояния дополнительно расширяют компетенции и возможности личностного развития.

Вы можете познакомиться с интервью Mental Rainbow в формате онлайн, перейдя по ссылке: <https://mental-rainbow.com/anketa/>, написав слово ОБУЧЕНИЕ и отправить сообщение на whatsapp или telegram +375296251405 «хочу на курс», чтобы получить обратную связь.

Метод **Mental Rainbow** доказал свою эффективность на российском рынке и успешно применяется в бизнесе, медицине, педагогике, профориентации, дизайне, рекламе, психологии. Подробное описание о применении метода специалистами разных профессий - на сайте https://mental-rainbow.com/in_professions/