



**Дополнительная профессиональная программа**  
**(программа повышения квалификации)**  
**НЛП - практик**  
*(Нейро-лингвистическое программирование – Практик)*

**Курс читают:**



**Лазарева Татьяна Евгеньевна**

- психолог-консультант,
- НЛП-мастер, НЛП-тренер, бизнес-тренер, коуч ICF;
- автор программы тренинга «Коммуникативная компетентность»;
- эксперт в области операционного управления
- 20-летний опыт работы в сфере HoReCa (Hotel, Restaurant, Cafe);
- опыт корпоративного обучения и консультирования руководителей и сотрудников крупных компаний;
- спикер профессиональных конференций по психологии и управлению персоналом.



**Брыжахина Марина Алексеевна**

- психолог, бизнес-тренер, НЛП-коуч (мастер), коуч-мастер ICU;
- более 25 лет опыта в сфере продаж и управления командами;
- 12 лет в центральном аппарате банка «Сбер»
- автор и ведущая программ («Продажи для бизнеса», «Работа с возражениями», «Мотивация каждый день»);
- опыт корпоративного обучения и консалтинга для ведущих российских компаний;
- участник бизнес-форумов и приглашённый эксперт корпоративных образовательных проектов.

### ***Цель курса:***

освоить основы нейролингвистического программирования как инструмента личностного развития, профессионального роста и эффективной коммуникации с акцентом на практическое применение в рабочих и жизненных ситуациях.

### ***Целевая аудитория:***

менеджеры, руководители, HR-специалисты, рекрутеры, коучи, тренеры, консультанты, психологи, предприниматели, педагоги, а также все, кто стремится к саморазвитию и овладению современными инструментами личностного и профессионального роста.

### ***Задачи курса:***

#### **Коммуникация и переговоры**

- освоение ключевых моделей НЛП для постановки целей, вовлечения и мотивации;
- коммуникативные стратегии разрешения конфликтов и успешного ведения переговоров.

#### **Лидерство и управление**

- формирование проактивной жизненной позиции и ответственности за результат;
- развитие навыков межличностного взаимодействия, эмпатии и влияния;
- применение НЛП-моделей для повышения эффективности командной работы.

#### **Обучение и развитие персонала**

- техники НЛП для ускоренного усвоения новых навыков и обучения коллег;
- применение системного подхода НЛП для решения комплексных задач;
- развитие навыков самоменеджмента и стратегического мышления.

## **Управление состоянием и стрессом**

- методы саморегуляции и управления эмоциональным состоянием;
- техники для повышения мотивации, самодисциплины и продуктивности;
- профилактика профессионального выгорания и поддержание ресурсного состояния.

## **Гибкость мышления и креативность**

- развитие адаптивности и резильентности;
- трансформация ограничивающих убеждений для достижения целей;
- повышение уровня самосознания и самоконтроля.

## **Организация обучения**

**Начало занятий:** по мере набора группы от 2 человек.

**Продолжительность:** 158 академических часов.

– выходные дни: с 11:00 до 14:10;

– будние дни: с 19:00 до 22:10 (возможны изменения).

**Формы обучения:** очная, заочная, дистанционная (онлайн).

**Стоимость курса:** 60 000 рублей.

Возможна рассрочка или ежемесячная оплата до начала занятий в любой удобной форме.

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

***Подробная информация по телефонам:***

*Лазарева Татьяна Евгеньевна +7(965)122-33-51*

*Брызжахина Марина Алексеевна +7(910)732-21-21*

### Документы для поступления:

Заполненные и подписанные бланки (ссылка: <https://disk.yandex.ru/d/8RnrGfoU00W3rw>) в формате PDF направляются на e-mail: [rgis-vsk@bk.ru](mailto:rgis-vsk@bk.ru)

К ним необходимо приложить:

- паспорт с регистрацией;
- диплом о среднем профессиональном или высшем образовании с приложением;
- СНИЛС.

### Учебный план курса: НЛП – практик:

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	из них аудиторных часов	в том числе		самостоятельная работа
				лекции	практические занятия	
1	НЛП-практик, 1-я ступень	25	20	13,5	6,5	5
2	НЛП-практик, 2-я ступень	25	20	7	13	5
3	НЛП-практик, 3-я ступень	25	20	8	12	5
4	НЛП-практик, 4-я ступень	25	20	10	10	5
5	НЛП-практик, 5-я ступень	25	20	10	10	5
6	НЛП-практик, 6-я ступень	25	20	10	10	5
	Итоговая аттестация – экзамен	8			8	
	<b>Итого</b>	<b>158</b>	<b>128</b>	<b>58,5</b>	<b>69,5</b>	<b>30</b>

## ***Оценка качества освоения программы***

Оценка качества освоения программы осуществляется преподавателями курса в формате супервизии: студенты в парах проводят демонстрацию техник НЛП, руководствуясь запросом клиента.

### ***Промежуточный контроль:***

1. выполнения домашних заданий и участия в практических занятиях;
2. ведения дневника, заполняемого по форме (рабочая тетрадь) с обратной связью по отработанным техникам.

*По окончании обучения лицам со средним профессиональным или высшим образованием выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.*

## **Что даёт НЛП современному специалисту**

### **Коммуникация и переговоры**

- умение быстро находить общий язык с клиентами, партнёрами и коллегами;
- рост эффективности переговоров, продаж и удержания клиентов.

### **Управление состоянием и стрессом**

- поддержание ресурсного состояния при высокой нагрузке;
- снижение риска выгорания и текучести персонала.

### **Гибкость мышления и креативность**

- способность видеть проблему под разными углами;
- умение находить нестандартные решения, ценное для проектных команд.

### **Лидерство и управление людьми**

- навыки мотивации и вовлечения сотрудников;
- развитие эмпатии и управленческого влияния.

### **Обучение и развитие персонала**

- техники быстрого усвоения новых навыков;
- работа с ограничивающими убеждениями и рост личной ответственности.