

Дополнительная профессиональная образовательная программа  
(повышение квалификации)

**Определение личностных качеств, потенциала и индивидуальных особенностей характера человека с помощью ассоциативного интервью Mental Rainbow в работе HR- и руководителей бизнеса**

*Курс читает:* Светлана Андреева



- HRD с опытом работы в крупнейших производственных компаниях России и мира. Входит ТОП 10 HR директоров России;
- эксперт в аналитике характера Mental Rainbow, соавтор курса Mental Rainbow для бизнеса и HR, зарегистрированного в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности
- практикующий коуч, медиатор и бизнес консультант;
- Член Международной Ассоциации Коучинга и Психологии
- ведущая тренингов по саморазвитию
- спикер международных конференций

**Цель курса:** владение современным методом индивидуализации в оценке компетенций и состояния сотрудников с целью построения карьерных планов, определения профпригодности, перспектив развития,

подбора команды и командообразования, выявления мотивации и рисков, предотвращения профессионального и эмоционального выгорания

**Целевая аудитория:** HR специалисты, руководители бизнеса, предприниматели, бизнес-консультанты, профориентологи

Занятия начинаются по мере набора группы от 2 до 15 человек по 5 часов по выходным дням с 10:00 до 15:00 (время может быть изменено)

**Продолжительность обучения:** 48 час.

**Полная стоимость курса 60 000 рублей.**

Возможна рассрочка или оплата ежемесячно до начала занятий в любой удобной форме.

**Подробная информация о курсе на сайте <https://mental-rainbow.com/sertifikacziya/>**

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Ивашкина

whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

+7 909 159-39-54 – Светлана Андреева (ведущая курса)



**Учебный план освоения метода Mental Rainbow - 1 Уровень для Бизнес и HR:  
 Определение личностных качеств, потенциала и индивидуальных особенностей характера человека с помощью  
 ассоциативного интервью Mental Rainbow в работе HR- и руководителей бизнеса**

№ п/п	Название дисциплин	Итого, ч.	По учебному плану, ч.		Самостоятельная работа, ч
			теория	практика	
1.	<b>Введение. Цветоаналитика Mental Rainbow – метод психологической диагностики по цветовым ассоциациям</b> 1. История возникновения, возможности и преимущества метода современной цветоаналитики MR 2. Лицензионный набор для начала практики – Start-Set Mental Rainbow 3. Правила Алгоритма цветового ассоциативного интервью Mental Rainbow 4. Особенности проведения на профессиональном уровне: подготовка, обозначения, базовая расшифровка	8	2	2	4
2.	<b>Особенности, потенциалы, таланты в индивидуальной карте характера человека</b> 1. Самооценка, эмоциональное состояние, искренность 2. Нюансы расширенной интерпретации значений от 0 до 10 3. Правила и особенности ведения интервью офлайн и онлайн 4. Сравнение партнеров	8	2	2	4
3.	<b>Оценка психоэмоционального и физического состояния сотрудников</b> 1. Состояние энергии, творчество / контроль, модели поведения 2. Эмоциональные блоки – отрицание цвета 3. Профессиональное заполнение Карты Характера – автоматический excel-файл 4. Диагностика индивидуальная, очная, заочная, для пар и коллективов	8	2	2	4
4	<b>Компетенции, связанные с личной эффективностью и саморазвитием.                      Профессиональное чтение результатов диагностики</b> 1. Эмоциональное выгорание, эмоциональные блоки – демотиваторы, страхи на пути к цели – определение по выбору и отрицанию цвета 2. Особенности компетенций в карте характера: лидерство, ответственность и т.д. 3. Особенности индивидуальной мотивации 4. Тренажеры изучения аббревиатуры, отрицаний цвета, описания цветов в Алгоритме	8	2	2	4

5	<b>Консалтинг по цветоаналитике</b> 1. Влияние цвета на человека - позитивные и негативные цветосочетания, дресс-код 2. Диагностика и коррекция состояния здоровья при помощи цвета, Синдром Ирлен при усталости и выгорании 3. Смысловые послания цветовых форм в политике, PR, рекламе, моде 4. Аналитика визуала в профилях соцсетей, самопрезентация через картины, бренды, использование на выступлениях	7	2	1	4
6.	<b>Определение соответствия профилю должности, выявления мотивации и рисков</b> 1. Диагностика компетенций по MR – справочник С.Андреевой 2. Определение истинной мотивации сотрудников и формирование эффективных программ мотивации 3. Преимущества применения Mental Rainbow в первом контакте и на разных этапах рекрутингового процесса	8	2	2	4
Итоговый экзамен в тройках: специалист/клиент /супервизор		1		1	
ИТОГО		48	12	12	24

**Курс дает знания** руководителям и специалистам сферы «человек-человек», необходимые для успешного решения стоящих перед ними задач: увеличивать эффективность работы или учебы, создать комфортный микроклимат в коллективе, мотивировать и развивать сотрудников.

Ассоциативное интервью Mental Rainbow стало в Италии открытием в быстрой диагностике персональных качеств человека и зарегистрировано в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности.

Инновация метода заключается в простоте проведения, т.к. состоит из короткого интервью в 10 вопросов о цветовых ассоциациях, универсально для детей и взрослых, не вызывает эмоциональный дискомфорт, его нельзя обмануть.

Для индивидуализации рабочего и учебного процесса, Mental Rainbow (в России называется Радуга Характера) дает информацию о нюансах характера человека: причины эмоциональных блоков, взаимодействие и отношения в паре и коллективе; нацеленность на результат, гибкость в коммуникациях, адаптивность, точки

мотивации; об инициативе, силе воли, логике, искренности, обидчивости, перфекционизме, структурности, темпераменте и т.д.

Mental Rainbow решает также одну из основных проблем руководителей коллективов – дает превентивную диагностику проблем с психологическим здоровьем, в том числе указывает на эмоциональное выгорание, склонность к манипуляции, буллингу и т.д.

Знания по цветоаналитике Mental Rainbow в самопрезентации, в оформлении бизнес-профилей и коррекции эмоционального состояния дополнительно расширяют компетенции и возможности личностного развития.

*Вы можете познакомиться с интервью Mental Rainbow в формате онлайн, перейдя по ссылке: <https://mental-rainbow.com/anketa/>, написав слово ОБУЧЕНИЕ и отправить сообщение на whatsapp или telegram +7 909 159-39-54 «хочу на курс», чтобы получить обратную связь.*

Метод **Mental Rainbow** доказал свою эффективность на российском рынке и успешно применяется в бизнесе, медицине, педагогике, профориентации, дизайне, рекламе, психологии. Подробное описание о применении метода специалистами разных профессий - на сайте [https://mental-rainbow.com/in\\_professions/](https://mental-rainbow.com/in_professions/)