

# **Основы современной цветоаналитики в определении индивидуальных особенностей характера по методу Mental Rainbow в различных аспектах межличностных взаимодействий и реализации потенциала человека.**

*Курс читает:* Лединская Ирина



- эксперт в аналитике характера, автор метода Mental Rainbow
- специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии, коуч ICI;
- ведущая образовательных курсов для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России;
- автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;
- спикер международных конференций

**Цель курса:** владение современным методом индивидуализации в консультационном, образовательном и рабочем процессах

**Целевая аудитория:** коучи, бизнес-тренеры, HR-специалисты, управляющие, топ-менеджеры, преподаватели образовательных учреждений, работники методических служб, детские и семейные психологи, индивидуальные консультанты по стилю и дизайну

**Задача курса:** разрешить проблему быстрого определения спектра потенциалов для индивидуализации рабочего и учебного процесса и анализа состояния человека в моменте при помощи метода Mental Rainbow

Занятия проводятся в группах до 6 человек

**Продолжительность обучения:** 42 ак.ч.

(4 недели по расписанию: Лекция 2 ак.ч: Пн / Практика 2 ак.ч: Вт – Ср – Чт – Пт)

Время утро/вечер уточняется с группой или составляется индивидуальный план

Для освоения используются лицензионные печатные наборы Start-Set Mental Rainbow, которые содержат алгоритм проведения и расшифровку значений, что позволяет сразу применять метод в своей работе и жизни.



**Полная стоимость курса в групповом формате 60 000 рублей,**

**в индивидуальном формате 120 000 рублей**

Возможна рассрочка или оплата ежемесячно до начала занятий в любой удобной форме.

**Подробная информация о методе на сайте <https://mental-rainbow.com>**

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Ивашкина

Telegram/whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

**\*\*\*Для поступления на курс необходимо заполнить форму на сайте <https://mental-rainbow.com/qualification/>:**

- написать мотивационное письмо: почему Вас интересует этот метод, как Вы видите его применение в своей деятельности, Ваши достижения; рекомендации от организации или члена Ассоциации Mental Rainbow и пройти личное собеседование с автором курса Ириной Лединской.

## Учебный план курса: Основы современной цветоаналитики в определении индивидуальных особенностей характера по методу Mental Rainbow в различных аспектах межличностных взаимодействий и реализации потенциала человека

№ п/п	Название дисциплин	Всего, ч.	По учебному плану ак.ч.		Контрольные занятия (форма контроля)
			теория	практика	
1.	<p><b>1. Основы цветоаналитики</b></p> <p>1.1 Профессиональное применение цветоаналитики: - отличие от стандартных методов диагностики; возможности и преимущества метода Mental Rainbow в сфере «человек-человек»; самоанализе; применение в профессиональных консультациях для быстрого получения индивидуальной стратегии общения с клиентами и помощи в решении их личностных проблем</p> <p>1.2 Start-Set Mental Rainbow для практики консультирования: - Алгоритм ведения цветового ассоциативного интервью Mental Rainbow и интерпретация значений по лицензионному конспекту</p> <p>1.3 Концепция и принципы Mental Rainbow: - интегративный подход, обоснование причин состояний по анализу системы граней характера, объективность в описании аналитики характера</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - базовая аналитика характера с помощью лицензионного набора</p>	10	2	8	Дз + зачет
2.	<p><b>2. Правила обратной связи в описании карты характера</b></p> <p>2.1. Профессиональная блиц - диагностика по цветоаналитике Mental Rainbow - развернутая интерпретация различных аспектов карты характера, позволяющая получить глубокое понимание личности и выявить уникальные черты и особенности</p> <p>2.2 Значения 0 и 10 в карте характера - дополнительные описания для пограничных значений в результатах</p> <p>2.3 Вспомогательные приемы для исследования: - уточнение истинности оценки в интервью для получения более точной и достоверной картины характера человека</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - аналитика характера с определением причин эмоционального напряжения</p>	10	2	8	Дз + тест

3.	<p><b>3. Характер как система взаимодействия качеств</b></p> <p>3.1 Аналитика особенностей сильных и слабых сторон личности - этика описания результатов интервью, обеспечение объективного представления возможностей человека</p> <p>3.2 Аналитика мотивации: - точки опоры личности и стратегии для успешного достижения желаемых результатов</p> <p>3.3 Комплексный подход к аналитике состояния: - Коды характера в паттернах поведения и возможности их изменения под определенные цели</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - консультация по аналитике характера в теме конкретного запроса клиента</p>	10	2	8	Дз + тест
4	<p><b>4. Подготовка к сертификации. Выпускная квалификационная работа (ВКР)</b></p> <p>4.1 Особенности консультирования: в коучинге, медиации, HR, бизнес-управлении, психологии, помогающих профессиях. Сопровождающие модуля – приглашенные эксперты по специализациям.</p> <p>4.2 Аналитика коллективов и команд, включая: - изучение эмоционального климата в группе, исследования взаимоотношений, определения Кода сообщества; консультирование индивидуальное, для пар; онлайн;</p> <p>4.3 Оформление результатов, правовые аспекты работы с информацией, с данными клиентов, включая вопросы конфиденциальности, защиты персональных данных, этики профессиональной практики и стандартов предоставления обратной связи клиентам</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - консультация по аналитике характера в теме конкретного запроса клиента</p>	10	2	8	Выпускная квалификационная работа (ВКР)
Итоговый экзамен в тройках: специалист/клиент /супервизор		2		2	
ИТОГО		42	8	34	



## ***Оценка качества освоения программы***

Оценка качества освоения программы осуществляется преподавателем курса в виде экзамена в 2 этапа:

1. Итоговая квалификационная работа в тройках слушатель- «клиент» (второй слушатель)-супервизор, на основе пятибалльной системы оценок по разделам программы, вынесенным на экзамен.
2. Проведение презентации (по образцу в рабочей тетради) на основе усвоенных знаний, где участники должны продемонстрировать понимание ключевых принципов метода Mental Rainbow, примеры применения в своей профессиональной деятельности, обозначить выводы по особенностям интеграции метода в работу и указать достигнутые цели.

### ***Промежуточный контроль:***

1. выполнения домашних заданий и участия в практических занятиях;
  2. ведения дневника, заполняемого по форме (рабочая тетрадь), с выводами на основе усвоенных знаний по каждому модулю программы;
  3. наличие не менее 10-и результатов клиентских отзывов и супервизора.
- Слушатели, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают свидетельство о повышении квалификации, именной сертификат Mental Rainbow и становятся членами Ассоциации Цветоаналитиков

## Приглашенные эксперты, соведущие модуля по специализации:

### *Преимущества применения Mental Rainbow для HR и руководителей бизнеса в первом контакте и на разных этапах рекрутингового процесса*

#### Светлана Андреева



- HRD с опытом работы в крупнейших производственных компаниях России и мира. Входит ТОП 10 HR директоров России;
- эксперт в аналитике характера Mental Rainbow, соавтор курса Mental Rainbow для бизнеса и HR, зарегистрированного в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности
- практикующий коуч, медиатор и бизнес консультант;
- Член Международной Ассоциации Коучинга и Психологии
- ведущая тренингов по саморазвитию
- спикер международных конференций

---

### *Преимущества применения Mental Rainbow в первом контакте и на разных этапах коучингового процесса и в медиации*

#### Татьяна Бинсфельд



- эксперт в аналитике характера, практикующий коуч (аппликант РСС), АНО ДПО Академия 5 Призм. Коучинг международного уровня
- медиатор, сертифицированный по российским и международным стандартам, АНО ДПО «Высшая школа медиации»
- юрист, МИИТ " Юридический факультет", экономист, МИИТ "Факультет экономики и финансов"
- аудитор и внутренний тренер в корпоративном сегменте (19+ лет в коммуникации и работе с людьми, 9 из которых на руководящих позициях)
- ведущая групп и тренингов по саморазвитию и эффективным коммуникациям
- спикер международных конференций

**Курс дает знания** руководителям и специалистам сферы «человек-человек», необходимые для успешного решения стоящих перед ними задач: увеличивать эффективность работы или учебы, создать комфортный микроклимат в коллективе, мотивировать и развивать сотрудников.

Ассоциативное интервью Mental Rainbow стало в Италии открытием в быстрой диагностике персональных качеств человека и зарегистрировано в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности.

Инновация метода заключается в простоте проведения, т.к. состоит из короткого интервью в 10 вопросов о цветовых ассоциациях, универсально для детей и взрослых, не вызывает эмоциональный дискомфорт, его нельзя обмануть.

Для индивидуализации рабочего и учебного процесса, Mental Rainbow (в России рабочее название Радуга Характера) дает информацию о нюансах характера человека: причины эмоциональных блоков, взаимодействие и отношения в паре и коллективе; нацеленность на результат, гибкость в коммуникациях, адаптивность, точки мотивации; об инициативе, силе воли, логике, искренности, обидчивости, перфекционизме, структурности, темпераменте и т.д.

Mental Rainbow решает также одну из основных проблем руководителей коллективов – дает превентивную диагностику проблем с психологическим здоровьем, в том числе указывает на эмоциональное выгорание, склонность к манипуляции, буллингу и т.д.

Знания по цветоаналитике Mental Rainbow в самопрезентации, в оформлении бизнес-профилей и коррекции эмоционального состояния дополнительно расширяют компетенции и возможности личностного развития.

*Вы можете познакомиться с интервью Mental Rainbow с автором Ириной Лединской в формате онлайн. Для этого достаточно отправить в сообщении на whatsapp или telegram +375296251405 или на почту [mental.rainbow@yandex.ru](mailto:mental.rainbow@yandex.ru) - «ОБУЧЕНИЕ Mental Rainbow».*

Метод **Mental Rainbow** доказал свою эффективность на российском рынке и успешно применяется в бизнесе, медицине, педагогике, профориентации, дизайне, рекламе, психологии. Подробное описание о применении метода и применение специалистами разных профессий - на сайте <https://mental-rainbow.com>