

Интеграция цветоаналитики в образовательный процесс для формирования осознанности и эмоциональной устойчивости у обучающихся и развития концепции 4К-навыков будущего (креативность, критическое мышление, коммуникация, кооперация)

Курс читает: Лединская Ирина



- эксперт в аналитике характера, автор метода Mental Rainbow
- специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии, коуч ICI;
- ведущая образовательных курсов для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России;
- автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;
- спикер международных конференций

Цель курса: Обучение преподавателей основам цветоаналитики и их применению в образовательной и терапевтической деятельности для развития у обучающихся осознанности, эмоциональной устойчивости и ключевых компетенций («4К» — критическое мышление, креативность, коммуникация и кооперация).

Целевая аудитория: Преподаватели школ и вузов, школьные психологи, коучи, консультанты по саморазвитию и самопрезентации, специалисты в области психологии и педагогики.

Задача курса: Интеграция цветоаналитики в образовательный процесс для развития осознанности и формирования когнитивных и метакогнитивных способностей, таких как критическое мышление, саморефлексия и управление эмоциональным состоянием.

Занятия проводятся в группах до 10 человек

Продолжительность обучения: 24 ак.ч.

(4 недели по расписанию: Лекция 3 ак.ч: Пн / Практика 2 ак.ч: Вт – Ср – Чт – Пт)

Время утро/вечер, день недели уточняется с группой или составляется индивидуальный план

Для освоения используются лицензионные презентации Mental Rainbow, которые содержат алгоритм проведения занятий по цветоаналитике, что позволяет сразу применять курс в своей работе и жизни.

Полная стоимость курса в групповом формате 8 000 рублей,

в индивидуальном формате 12 000 рублей

Возможна рассрочка или оплата ежемесячно до начала занятий в любой удобной форме.

Подробная информация о методе на сайте <https://mental-rainbow.com>

Запись по телефонам:

+7 (495) 716-41-27

+7 (925) 873-30-04

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Ивашкина

Telegram/whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

*****Для поступления на курс необходимо:**

- написать мотивационное письмо о цели обучения, как Вы видите применение в своей деятельности, Ваши достижения и пройти личное собеседование с автором курса Ириной Лединской.

Учебный план курса: Интеграция цветоаналитики в образовательный процесс для формирования осознанности и эмоциональной устойчивости у обучающихся и развития концепции 4К-навыков будущего (креативность, критическое мышление, коммуникация, кооперация)

№ п/п	Название дисциплин	Всего, ч.	По учебному плану ак.ч.		Контрольные занятия (форма контроля)
			теория	практика	
1.	<p>1. Введение в цветоаналитику</p> <p>1.1. Основные концепции и принципы цветоаналитики. 1.2. Взаимосвязи между цветом и психоэмоциональным состоянием человека. 1.3. Алгоритм интерпретации результатов. 1.4. Характер и цветовые предпочтения.</p> <p>Практика: чтение и расшифровка цветосочетаний в окружающем пространстве и оформлении</p>	5	3	2	Дз + тест
2.	<p>2. Цветоаналитика форм</p> <p>2.1. Психология формы цвета и характер. 2.2. Законы восприятия визуальной информации в составлении образа. 2.3. Особенности восприятия формы линий; цветовые формы визуального контента в политике, PR, рекламе, моде, еде 2.4. Подбор цветовых решений для публичных выступлений, презентаций и онлайн-коммуникаций.</p> <p>Практика: аналитика ребрендинга компаний, дизайна профилей соцсетей</p>	5	3	2	Дз + тест
3.	<p>3. Цветоаналитика в самопрезентации и техниках самостоятельной трансформации эмоционального состояния</p> <p>3.1. Комплексный подход к аналитике состояния – этический профайлинг. 3.2. Психологическая коррекция - личная цветовая волна EMOFORT в преодолении неприятных ситуаций, настройке на цель 3.3. Аналитика характера в построении имиджа и оформлении личного бренда. 3.4. Секреты пластичности в смене имиджей в зависимости от обстоятельств и дресс-кода</p> <p>Практика: Методы осознанного выбора индивидуальных цветовых решений для проекта</p>	5	3	2	Дз + тест

4	4. Развитие «4К» компетенций через цветоаналитику. 4.1. Развитие критического мышления через анализ визуального контента и цветовых ассоциаций. 4.2. Креативность как способность к генерации идей и самовыражению через цвет. 4.3. Коммуникация и кооперация: цвет как инструмент невербального общения и построения доверительных отношений. 4.4. Разбор примера программы ведения курса для учащихся по модулям. Практика: Работа с презентациями по ведению курса и обсуждение результатов.	7	3	4	Выпускная квалификационная работа (ВКР) - презентация авторских заданий для развития навыков 4К
Итоговый экзамен: презентация ВКР		2		2	
ИТОГО		24	12	12	

Приглашенные эксперты, соведущие модуля по специализации:

Преимущества применения цветоаналитики в работе психологов, арт-терапевтов, педагогов, специалистов помогающих профессий

Валерия Мацута



- и.о. заведующей кафедрой организационной психологии факультета психологии Национального исследовательского Томского государственного университета
- кандидат психологических наук, член Российского психологического общества
- специалист по психологической диагностике, психодиагност и психометрик
- арт-терапевт, член Российской арт-терапевтической ассоциации
- эксперт Российского научного фонда,
- специалист по оценке персонала, эксперт в аналитике характера Mental Rainbow
- цветоаналитик
- спикер международных конференций



ПРОГРАММА MENTAL RAINBOW:

ОСОЗНАННОЕ ВЛАДЕНИЕ ЦВЕТОМ

Инновационный образовательный курс по цветоаналитике для учащихся

Современный мир требует от школьников не только знания академических дисциплин, но и развитых навыков, которые помогут им успешно адаптироваться к изменяющимся условиям жизни и работы. Компетенции «4К» (креативность, критическое мышление, коммуникация и кооперация) стали центральными аспектами образовательных стандартов, отраженными в ФГОС.

В пункте 8 ФГОС среднего общего образования упоминается «умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников». Цветоаналитика - новая тематика в образовательном стандарте, который способствует повышению психологической резильентности и осознанной уверенности в самовыражении в современных реалиях эпохи перемен и развивает навыки, которые станут конкурентным преимуществом и останутся на всю жизнь, помогая не только в учебе, но и за её пределами.

Цветоаналитика может быть интегрирована в учебные программы, способствовать развитию интереса, воображения, нестандартных творческих стратегий, расширения понимания как устроен мир, оценивания своего состояния и потребностей, для развития soft skills, таких как эмпатия, саморефлексия. Визуальный контент играет ключевую роль в формировании мнений и восприятия мира. Умение критически оценивать цветовые и визуальные решения, делает менее уязвимыми к манипуляциям со стороны пропаганды, медиа и рекламы.

О ПРОГРАММЕ Mental Rainbow© Осознанное Владение Цветом — пять занятий по 45 минут, во время которых ученики освоят:

- Основы цветопсихологии - влияние цвета и форм на эмоции и поведение.
- Навыки аналитики и расшифровки смыслов визуального контента.
- Методы осознанного выбора индивидуальных цветовых решений.
- Техники управления эмоциональным состоянием с помощью цвета.

В настоящий момент на образовательном рынке отсутствуют аналогичные курсы, которые бы сочетали академические знания по цветопсихологии в создании и оценке визуального контента и практические техники управления эмоциональным состоянием на их основе. Курс "Осознанное Владение Цветом" выгодно выделяется на фоне других программ, являясь не просто образовательной программой, а инструментом для личного и профессионального развития благодаря инновационности и междисциплинарности.

- **Mental Rainbow© использует современный игровой подход в методике обучения**, предлагая не только теоретические знания, но и их немедленное практическое применение в повседневной жизни.
- **Курс интегрируется в стандартные программы по развитию Soft skills** и предлагает более глубинное понимание своей личности и управление эмоциональным состоянием через инновационный навык – цветоаналитику.

УНИКАЛЬНОСТЬ

Быстрые и осознанные результаты: Участники учатся мгновенно применять знания о цвете в повседневной жизни, улучшая своё психоэмоциональное состояние и развивая критическое мышление.

Универсальность: Курс подходит для учащихся всех возрастов (от 9 лет и старше), с разными уровнями подготовки и восприимчивости, включая детей с особыми образовательными потребностями; проводится в форматах очно и онлайн; длительность курса может быть изменена, а специализации расширены.

Системность: Методика курса раскрывает актуальные темы самоидентификации – аналитику характера в построении и оформлении личного бренда. В саморазвитии открывает новое знание: цвет как многослойный инструмент, который оказывает влияние на разные аспекты жизни и личности, от повседневного самовыражения до глубокого самопознания.

Социальная значимость: курс развивает способность анализировать свои эмоции, реакции и окружающую действительность и самостоятельно выявлять потенциальные эмоциональные риски и критические состояния, такие как стресс и тревожность, и предлагает инструменты для их преодоления.

РЕЗУЛЬТАТ

Для школ и образовательных учреждений:

- Улучшение успеваемости: Учащиеся, прошедшие курс, демонстрируют повышения интереса и вовлеченности в образовательный процесс, лучшую концентрацию и эмоциональную устойчивость, что приводит к улучшению академических результатов.
- Снижение уровня стресса и тревожности: Новое знание - осознанное понимание законов и причин цветовосприятия развивает навыки самоанализа, улучшая атмосферу в коллективе, и помогают снижению эмоционального напряжения среди учащихся.
- Развитие Soft skills: Курс способствует развитию критического мышления, креативности, эмпатии — навыков, которые становятся все более важными в современном мире.

Вы можете познакомиться с методом Mental Rainbow с автором Ириной Лединской в формате онлайн. Для этого достаточно отправить в сообщении на whatsapp или telegram +375296251405 или на почту mental.rainbow@yandex.ru - «ОБУЧЕНИЕ Mental Rainbow».