

**Дополнительная общеразвивающая программа:  
Формирование личностного имиджа в области цветоаналитики стиля и речевых технологий в самопрезентации**

*Авторы и ведущие курса:*



***Наталья Козелкова***

**Эксперт** международного уровня в области речевых технологий и эффективной коммуникации

**Академик** Международной академии Телевидения и Радио (IATR)

**Спикер** и тренер форумов Университета «Синергия»

**Автор** книг и учебных пособий по технике речи, основатель школы НК

**Член** Союза журналистов, Диктор Центрального Телевидения Гостелерадио СССР

**Тренер** Петербургского и Восточного Международных экономических форумов

**Коуч** с международной сертификацией FIA



***Ирина Лединская***

**Эксперт** в аналитике характера, автор Mental Rainbow

**Специалист** по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии

**Автор** игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;

**Ведущая** образовательных курсов по цветоаналитике для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России

**Спикер** международных конференций

**Коуч** ICI

**Специалист** образовательной кинезиологии

### ***Цель образовательного курса:***

- обретение внутренней уверенности, свободы и харизматичности для гибкости и пластичности в смене имиджей в зависимости от обстоятельств, а также расширение осознанного подхода к жизни и усиления психологической устойчивости в современных условиях

### ***Целевая аудитория:***

креативные, любознательные, вдумчивые, современные, целеустремленные **9 +**

### ***Задачи образовательного курса:***

- успешный персональный бренд
- уметь осознанно следовать индивидуальному стилю
- понимать и управлять своим эмоциональным состоянием
- использовать нестандартный подход в исследовании мира и позиционировании своей личности
- творчески применять аналитическое мышление в самовыражении
- проявлять гибкость и пластичность в смене имиджей в зависимости от обстоятельств

**5 онлайн занятий** – кейсы для портфолио и обратная связь от преподавателя

**45 минут** – время каждого занятия, общий информационный чат курса

**индивидуальный контроль кейсов** для портфолио, интересная ежедневная практика

**именной сертификат** о прохождении курса



Занятия начинаются по понедельникам по мере набора группы от 5 до 25 человек  
(время согласуется с группой)

**Продолжительность обучения: 10 час.**

**Полная стоимость курса 3500 рублей.**  
Возможна рассрочка в любой удобной форме.

**Подробная информация о ведущих курса:**

<https://kozelkovan.ru>

<https://mental-rainbow.com/obuchenie-2/dizajn-mental-rainbow/>

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

\*\*\*Для администраторов организованных групп составляется возмездный договор участия

\*\*\*Благодаря дистанционным технологиям студенты могут выбрать интенсивность обучения.  
Подробности уточняйте по телефону на сайте или отправьте нам заявку для консультации.

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Притуло  
whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

## Учебный план курса - Формирование личного имиджа в области цветоаналитики стиля и речевых технологий в самопрезентации

№ п/п	Название дисциплин	Итого, ч.	По учебному плану, ч.		Самостоятельная работа, ч
			теория	практика	
1.	<b>Основы цветоаналитики Mental Rainbow</b> 1. Цветопсихология - почему мы по-разному реагируем на цвет. 2. Характер и цветовые предпочтения 3. Что означает, если цвет не нравится или очень нравится 4. Цветовые коды – кто, где и зачем их использует <b>ПРАКТИКА:</b> Расшифровка цветковых кодов заставок на телефоне, в окружающих образах, сочетаниях одежды	2	0,5	0,5	1
2.	<b>Использование цветоаналитики в самопрезентации</b> 1. Позитивные и негативные цветосочетания 2. Влияние дресс-кода на состояние человека 3. Выбор цвета для самопрезентации в разных ситуациях 4. Самопрезентация через дизайн в профилях соцсетей, картинах, брендах <b>ПРАКТИКА:</b> Создание цветосочетаний в своем гардеробе по характеру встречи или выступления.	2	0,5	0,5	1
3.	<b>Риторика эффективного общения</b> 1. Составляющие речи. Пять речевых ошибок и как их устранить 2. Составляющие голоса. Работа с артикуляторами, дикцией - «упаковка речи» 3. Постановка голоса и управление им: звуковой диапазон, звонкий и глухой тембр 4. Голосовые регистры, дистанция доверия <b>ПРАКТИКА:</b> Артикуляционная гимнастика. Постановка голоса. Создание «Речевого гардероба» - в зависимости от аудитории и ситуации.	2	0,5	0,5	1
4.	<b>Схема создания импровизационной речи. Storytelling</b> 1. Стратегическое структурирование яркой, образной, убеждающей речи. 2. Методы создания импровизационной речи 3. Фактор первой фразы 4. Основа харизмы, обаяние. «Смешной жалко» или «смешной клёво» <b>ПРАКТИКА:</b> создание спичей на основе техники включения обаяния через снятие страха совершить ошибку.	2	0,5	0,5	1
5.	<b>ГАЛА – ПРЕЗЕНТАЦИЯ</b> 1. выступление участников со спичами по самопрезентации в АВТОРСКОМ СТИЛЕ «Цветовая волна моего Я»	2		1	1
ИТОГО		10	2	3	5

## **Уникальность программы**

Проект впервые предоставляет объединенные специфические знания по цветопсихологии в самопрезентации и экспертные техники ораторского мастерства в коммуникации для возрастной категории от 9 + и не имеет аналогов

### **ПЯТЬ увлекательных занятий по 45 минут на платформе ZOOM научат:**

- Понимать, как цвет влияет на человека по законам цветопсихологии
- Знать, какие цветосочетания подходят своему характеру
- Правилам создания речевого имиджа с юмором и удовольствием
- Устранять застенчивость и неуверенность в отстаивании своего мнения

### **В результате вы получите новый способ самопрезентации в мире:**

- Подбирать цвет сознательно в самовыражении
- Не зависеть от модных цветосочетаний
- Понимать механизмы работы тела для красивого голоса
- Видеть себя частью коммуникации и включать самообладание

### **Курс состоит из 2 частей**

и базируется на системе творческого подхода в обучении по авторским методикам, зарегистрированным во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности.

*Развитие осознанного творческого мышления и практических навыков по использованию аналитики имиджа*

*дают нестандартные навыки для личного успеха и реализации себя, открывая новое интересное направление для дальнейшего развития и углубленного изучения окружающего мира.*