

# **Дополнительная общеразвивающая программа: Современная цветоаналитика Mental Rainbow - творческий подход к личностному росту**

***АВТОР КУРСА:*** Лединская Ирина



- эксперт в аналитике характера, автор Mental Rainbow
- специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии
- автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;
- ведущая образовательных курсов по цветоаналитике для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России
- спикер международных конференций
- коуч ICI
- специалист образовательной кинезиологии

***Цель образовательного курса Современная цветоаналитика Mental Rainbow -  
творческий подход к личностному росту:***

- расширение осознанного подхода в творчестве и жизни, обретение внутренней уверенности и харизматичности в самопрезентации, и усиления психологической устойчивости в современных условиях

***Целевая аудитория:***

учащиеся и преподаватели образовательных учреждений, ведущие курсов по самопрезентации и стилю, СММ-специалисты, маркетологи, дизайнеры, а также все, интересующиеся саморазвитием и самопознанием, креативные, любознательные, вдумчивые, современные 9 +

***Задачи образовательного курса Современная цветоаналитика Mental Rainbow - творческий подход к личностному росту:***

- уметь осознанно следовать индивидуальному стилю
- понимать и управлять своим эмоциональным состоянием
- использовать нестандартный подход в исследовании мира
- творчески применять аналитическое мышление в самовыражении
- проявлять гибкость и пластичность в смене имиджей в зависимости от обстоятельств

**5 онлайн занятий** – кейсы для портфолио и обратная связь от преподавателя  
**45 минут** – время каждого занятия, общий информационный чат курса  
**индивидуальный контроль** заданий, интересная ежедневная практика,  
**именной сертификат** Mental Rainbow Design о прохождении курса



Занятия по понедельникам по мере набора группы от 5 до 25 человек  
(время согласуется с группой)

**Продолжительность обучения:** 10 ч. (5 дней)

**Полная стоимость курса для детей 3000 руб., для взрослых 4500 руб.**

**Для организованных групп от 6 человек – специальные условия**

Возможна рассрочка в любой удобной форме.

**Подробная информация о курсе на сайте**

**<https://mental-rainbow.com/obuchenie-2/dizajn-mental-rainbow/>**

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

\*\*\*Для администраторов организованных групп составляется возмездный договор участия

\*\*\*Благодаря дистанционным технологиям взрослые слушатели могут выбирать интенсивность обучения.

При Вашем желании длительность курса может быть экстерном сокращена в 2 раза.

Подробности уточняйте по телефону на сайте или отправьте нам заявку для консультации.

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Притуло

whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)



## Учебный план курса «Современная цветоаналитика Mental Rainbow - творческий подход к личностному росту»

№ п/п	Название дисциплин	Итого, ч.	По учебному плану, ч.		Самостоятельная работа, ч
			теория	практика	
1.	<b>Основы цветоаналитики</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Цветопсихология - почему мы по-разному реагируем на цвет.</li> <li>2. Характер и цветовые предпочтения</li> <li>3. Что означает, если цвет не нравится или очень нравится</li> <li>4. Цветовые коды – кто, где и зачем их использует</li> </ol> <b>ПРАКТИКА:</b> чтение цветосочетаний в своем гардеробе и расшифровка заставок на телефон	2	0,5	0,5	1
2.	<b>Цветоаналитика форм</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психология формы цвета и характер – психогеометрия Деллингер</li> <li>2. Зоны восприятия визуальной информации в составлении образа</li> <li>3. Почему форма линий влияет на восприятие предметов; цветовые формы в политике, PR, рекламе, моде, еде</li> <li>4. Почему меняют дизайн брендов, как цепляет сознание реклама</li> </ol> <b>ПРАКТИКА:</b> аналитика ребрендинга компаний, дизайна профилей соцсетей	2	0,5	0,5	1
3.	<b>Использование цветоаналитики в самопрезентации</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Позитивные и негативные цветосочетания</li> <li>2. Влияние дресс-кода на состояние человека</li> <li>3. Выбор цвета для самопрезентации в разных ситуациях</li> <li>4. Самопрезентация через дизайн в профилях соцсетей, картинах, брендах</li> </ol> <b>ПРАКТИКА:</b> Расшифровка цветовых кодов в образах и сочетаниях одежды	2	0,5	0,5	1
4.	<b>Ассоциативная психология в работе с цветом</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ментальная радуга - настройка на свою цветовую волну</li> <li>2. Трансформационные техники удаления эмоциональных блоков</li> <li>3. Программирование своего эмоционального состояния через матрицу Mental Rainbow</li> <li>4. Смена цветовых имиджей, презентация окружающим своих качеств через цвет</li> </ol> <b>ПРАКТИКА:</b> создание личного эмофорта для преодоления неприятной ситуации	2	0,5	0,5	1
5.	<b>ГАЛА – ПРЕЗЕНТАЦИЯ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выступление участников с работами по самопрезентации в АВТОРСКОМ СТИЛЕ своей цветовой волны EMOFORT</li> </ol>	2		1	1
ИТОГО		10	2	3	5

## Уникальность программы

Проект впервые предоставляет специфические знания по цветопсихологии в самопрезентации и техники самостоятельной трансформации эмоционального состояния при помощи цвета для возрастной категории от 9 до 99+ и не имеет аналогов

### **ПЯТЬ увлекательных занятий по 45 минут на платформе ZOOM научат:**

- Понимать, как цвет влияет на человека по законам цветопсихологии
- Уметь читать цветосочетания в дизайне окружающего пространства и оформлении
- Знать, какие цветосочетания подходят своему характеру
- Использовать цвет для улучшения своего эмоционального состояния

### **В результате вы получите новый способ аналитики окружающего мира:**

- Понимать манипулирование цветом в рекламе
- Не зависеть от модных цветосочетаний
- Подбирать цвет сознательно в самовыражении
- Владеть практиками цветопсихологии

*Курс базируется на системе творческого подхода в обучении по авторской методике эмоциональной цветологии Mental Rainbow, названной в 2015 году в Германии "инновацией в образовательном процессе".*

В 2020 году Трансформационные техники курса ЕМОFORT и ЕМОPORT зарегистрированы во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности. Авторское право действует в 193 странах.

*Развитие осознанного творческого мышления и практических навыков по использованию аналитики цвета дают нестандартные навыки для личного успеха и реализации себя, открывая новое интересное направление для дальнейшего развития и углубленного изучения окружающего мира.*

